

Kesällä perustettiin tekniikan lisensiaatti, ravitsemusasiantuntija Paula Heinosen johdolla uusi yhdistys kokoamaan henkilöitä, jotka vastuullisesti käyttävät ravitsemusta ja funktionaalista lääketiedettä hoitotyössään. Yhdistys on merkitty rekisteriin 21.09.2009 nimellä Ravintovalmentajat – Pro Health ry. Jäsenet työskentelevät yhteistyössä lääkäreiden kanssa. Lääketieteellinen tutkimus ja hoito ovat lääkärin toimialaa, ja he myös määräävät tarvittavat laboratoriotutkimukset. Ravintovalmentaja auttaa ja ohjaa ihmistä tarvittavien ravitsemus- ja elämäntapamuutosten tekemisessä. Yhdistyksen jäsenet sitoutuvat työssään eettisiin sääntöihin, markkinointiohjeisiin sekä täydennys- ja jatkokoulutukseen.

Lääketieteellisesti tiedetään, että krooniset kansansairaudet ovat ehkäistävissä tai ainakin siirrettävissä myöhäiseen ikään. Tavallisen ihmisen kannalta julkisen terveydenhuollon resurssit eivät kuitenkaan riitä varhaisen vaiheen hoitoon, joten apua tarvitseva ihminen jää helposti yksin. Kallis koneisto hoitaa sairauksia eikä syitä.

Jos ihminen haluaa palauttaa terveytensä, se on mahdollista, varsinkin kun ongelmiin haetaan ratkaisua aikaisessa vaiheessa. Ravitsemuksella ja muilla elämäntapamuutoksilla kehitys voidaan kääntää. Ihmiselle on annettava tukea, hänen kanssaan asetetaan tavoitteet ja suunnitelma niihin pääsemiseksi. Häntä siis valmennetaan ja autetaan terveyden palauttamisessa, ylläpitämisessä ja edistämisessä. Siksi yhdistyksen nimi on Ravintovalmentajat – Pro Health ry.

Päästäkseen yhdistyksen jäseneksi on oltava sopiva peruskoulutus, ravitsemuskoulutus sekä koulutus funktionaalisen lääketieteen ajatteluun. Koulutuskriteerit esitellään yhdistyksen internetsivuilla, jotka aukeavat lokakuun loppuun mennessä osoitteessa www.ravintovalmentaja.fi

Internetsivuilta tulevat löytymään myös yhdistyksen säännöt, eettiset säännöt ja markkinointiohjeet.

Yhdistyksen vuosikokous pidetään tammi-helmikuussa, jolloin valitaan uusi hallitus. Siihen asti perustavan kokouksen valitsema hallitus hoitaa perustamiseen ja toiminnan käynnistämiseen liittyvät käytännön asiat.

Yhdistyksen jäseneksi voi hakea sen jälkeen, kun internetsivut on avattu.

Lisätiedot:

Puheenjohtaja Paula Heinonen paula.heinonen@prohealth.fi